

ÁGORA BIENESTAR 2023



EL CAMINO DEL BIENESTAR Y LA EFICIENCIA EMPRESARIAL

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



 **25 - 26 octubre**
Facultad de Derecho

Universidad Complutense de Madrid

AVANCE
PROGRAMA



MIÉRCOLES_25 OCTUBRE

9.00-9.30h. **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**

9.30-10.00h. **INAUGURACIÓN OFICIAL ÁGORA BIENESTAR 2023**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

Ayuntamiento de Madrid

Universidad Complutense de Madrid

Ágora Bienestar

10.00-10.45h. **CONFERENCIA INAUGURAL.**

10.45-11.15h. **ALMUERZO SALUDABLE**

11.15-12.30h. **MESA DE DEBATE. MARCO JURÍDICO DE LA PREVENCIÓN PARA LA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA**

Modera:

José Antonio Fernández. Director Gerente de la Fundación Nacional para la Prevención de Riesgos Laborales (FNPRL).

Participan:

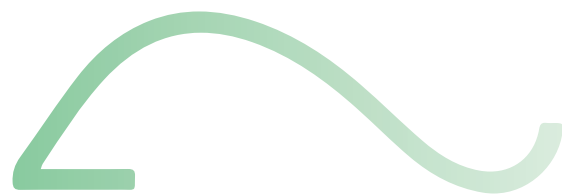
María Jesús Otero Aparicio. Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Manuel Velázquez. Jefe de la Unidad Especial de Coordinación en la Lucha contra el Fraude en el Trabajo Transnacional (eumobility) de la Oficina Nacional de la Lucha contra el Fraude (ONLF). Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social (OEITSS) del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

Sira Pérez Agulla. Secretaria del Departamento del Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).



Presentadora de Ágora Bienestar 2023: Charo Izquierdo. Periodista, consejera independiente, consultora y asesora empresarial, conferenciante, docente y escritora





MIÉRCOLES_25 OCTUBRE

12.30-13.00h. ENTREVISTA. TRABAJAMOS POR TU BIENESTAR: IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA INTERNACIONAL DE WELLBEING

Moderador:

Adrián Díaz-Caneja. Director de *Mi empresa es saludable*.

Participan:

Roberto Lerena. Head of Health & Safety en Iberdrola Internacional.

Ángel González. Responsable de Prevención de Riesgos Laborales de Iberdrola Energía.

13.00-14.00h. PRESENTACIÓN GESTIÓN DEL TECNOESTRÉS Y DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA INCORPORACIÓN DE LAS TIC EN LAS ORGANIZACIONES

Moderador:

Raquel Aliaga. Directora de Innovación en AEI Valmetal (Agrupación Empresarial para la Innovación del Metal de la Comunidad Valenciana).

Participan:

Consuelo Casany. Coordinadora de Ergonomía y Psicosociales de Unimat Prevención.

Javier Murcia. Responsable de Innovación y Técnico de Prevención de Unión de Mutuas.

Marcel Cerveró. Director de Servicios Industriales y Transformación Digital FEMEVAL (Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana).

Carlos Merino. Director del Departamento de Organización de Empresas en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y Responsable de Asistencia Técnica en Ica2.

14.00-15.30h. COMIDA NETWORKING

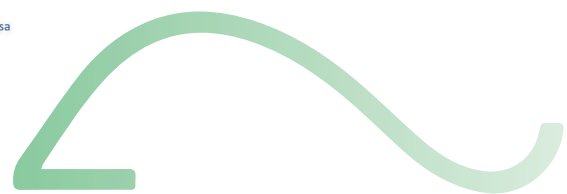
15.30-16.15h. TALLER FITNESS EMOCIONAL

Número de horas de formación del congreso certificadas por la Cátedra UCM-Cofares para la Promoción de la Salud y la RSC en la Empresa.



Cátedra Universitaria
U.C.M. - Cofares

Promoción de la salud y RSC en la empresa





MIÉRCOLES_25 OCTUBRE

16.15-17.15h. MESA REDONDA DIVERSIDAD EN LA EMPRESA

Modera:

Juan José Muñoz. Director del Departamento de Prevención de Riesgos Laborales y Servicio Médico de CaixaBank.

Participan:

Juan Carlos Pérez Espinosa. Presidente Global de DCH-Organización Internacional de Directivos de Capital Humano y CEO en Grupo Facthum.

Nuria Nawja Erradi. Global Diversity and Inclusion Specialist at Ferrovial y Embajadora de HASAVI.

Virginia Carcedo. Secretaria General y Directora de Transformación, Excelencia e Igualdad de Fundación Once/Inserta Empleo.

17.15-18.00h. PITCHES INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA EL BIENESTAR

Participan:

Montserrat Noriega. Responsable del Área de Desarrollo Salud Laboral en Quirón Prevención.

José Antonio García Donaire. Presidente de la Sociedad Española de Hipertensión (SEH-LELHA).

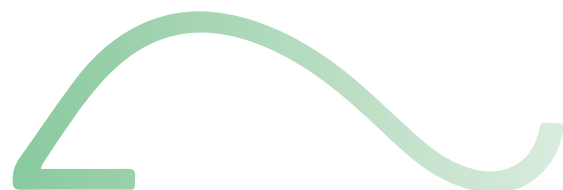
Mindgram.

Power BI.

18.00-18.30h. PREMIOS ÁGORA BIENESTAR 2023



A lo largo de todo el congreso se proyectarán materiales de bienestar laboral integral ofrecidos por Puro Bienestar: alimentación, ejercicio físico, sueño y descanso, autocuidado, control del estrés...





JUEVES_26 OCTUBRE

9.00-9.45h. TALLER LIDERAZGO DESDE EL BIENESTAR

Cristina Jardón. Experta en Inteligencia Emocional, Mindfulness y Compasión, Bienestar en las Organizaciones, SIY Certified Teacher y Miembro del Patronato de la Fundación Mundial de la Felicidad (WHF).

9.45-10.45h. PRESENTACIÓN BUENAS PRÁCTICAS DE BIENESTAR LABORAL Y EMPRESAS SALUDABLES

Modera:

DKV

Participan:

Sara López-Camacho. Técnico del Área Psicosocial de El Corte Inglés.

Araceli Morato. Directora de Salud y Bienestar Laboral de BBVA.

Juan Carlos Saez de Rus. Gerente de Bienestar y Salud en el Grupo Santalucía.

10.45-11.15h. ALMUERZO SALUDABLE

11.15-12.00h. CHARLA Y DEBATE INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y CENTROS DE TRABAJO SOSTENIBLES

Pablo Yáñez. Gerente Global de Seguridad y Prevención en Acciona Infraestructuras.

12.00-13.00h. MESA REDONDA TRABAJO Y SALUD MENTAL

Forética

Confederación de Salud Mental de España

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

13.00-13.30h. ENTREVISTA EL GIVE & GAIN DEL VOLUNTARIADO CORPORATIVO

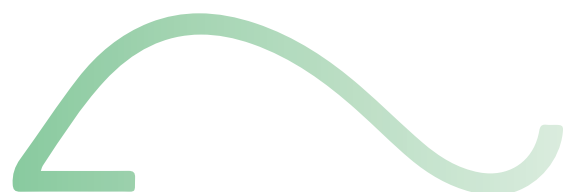
Vanda Martins. Board Manager de la Fundación EDP.

María Moreno. Directora de Ágora Bienestar.

13.30h. CLAUSURA OFICIAL ÁGORA BIENESTAR 2023

Ágora Bienestar

Universidad Complutense de Madrid



PATROCINADORES



PARTNERS INSTITUCIONALES



PARTNER SOCIAL

COLABORADORES ACADÉMICOS



PARTNERS



MEDIAPARTNERS



ENTIDADES COLABORADORAS

