

# ÁGORA BIENESTAR 2023



## EL CAMINO DEL BIENESTAR Y LA EFICIENCIA EMPRESARIAL



**25 - 26 octubre**

*Facultad de Derecho*

*Universidad Complutense de Madrid*

## PROGRAMA

### OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



# MIÉRCOLES\_25 OCTUBRE

9.00-9.30h. **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**

9.30-10.00h. **INAUGURACIÓN OFICIAL ÁGORA BIENESTAR 2023**

**D<sup>a</sup> Isabel María García.** Vicerrectora de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria de la Universidad Complutense de Madrid.

**D<sup>a</sup> Silvia Marina Parra.** Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid.

**D. Antonio Moreno.** Vocal de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y Miembro del Comité Organizador de Ágora Bienestar.

10.00-10.45h. **CONFERENCIA INAUGURAL. SLOW MEDICINE, UNA VISIÓN INTEGRADORA DEL BIENESTAR**

**Sari Arponen.** Doctora en Ciencias Biomédicas (PhD), especialista en Medicina Interna y divulgadora en Microbiota y Medicina del Estilo de Vida.

10.45-11.15h. **DESAYUNO SALUDABLE**

11.15-12.30h. **MESA DE DEBATE. MARCO JURÍDICO DE LA PREVENCIÓN PARA LA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA**

**Modera:**

**José Antonio Fernández.** Director Gerente de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales (FNPRL).

**Participan:**

**María Jesús Otero.** Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

**Manuel Velázquez.** Jefe de la Unidad Especial de Coordinación en la Lucha contra el Fraude en el Trabajo Transnacional (eumobility) de la Oficina Nacional de la Lucha contra el Fraude (ONLF). Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social (OEITSS) del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

**Sira Pérez.** Secretaria del Departamento del Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).



**Presentadora de Ágora Bienestar 2023: Charo Izquierdo.**

Periodista, consejera independiente, consultora y asesora empresarial, conferenciante, docente, escritora y consejera asesora de Puro Bienestar.



## MIÉRCOLES\_25 OCTUBRE

### 12.30-13.00h. ENTREVISTA 360 WELLBEING PLAN: CLAVES PARA LA IMPLANTACIÓN INTERNACIONAL DE UN PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL

**Roberto Lerena.** Head of Health & Safety en Iberdrola Internacional.

**Ángel González.** Responsable de Prevención de Riesgos Laborales de Iberdrola Energía.

**Elena Carrascosa.** Directora de Contenidos de *Mi Empresa es Saludable*.

### 13.00-14.00h. PRESENTACIÓN GESTIÓN DEL TECNOESTRÉS Y DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA INCORPORACIÓN DE LAS TIC EN LAS ORGANIZACIONES

#### Modera:

**Raquel Aliaga.** Directora de Innovación en AEI Valmetal (Agrupación Empresarial para la Innovación del Metal de la Comunidad Valenciana).

#### Participan:

**Consuelo Casañ.** Coordinadora de Ergonomía y Psicosociales de Unimat Prevención.

**Javier Murcia.** Responsable de Proyectos de Seguridad y Salud y Técnico de Prevención en Unión de Mutuas.

**Marcel Cerveró.** Director de Servicios Industriales y Transformación Digital FEMEVAL (Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana).

**Carlos Merino.** Director del Departamento de Organización de Empresas en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y Responsable de Asistencia Técnica en Ica2.

### 14.00-15.30h. COMIDA NETWORKING

### 15.30-16.30h. TALLER FITNESS EMOCIONAL

#### Imparte:

**Lorena Alfaro.** Psicóloga formadora en Itae Empresas.

#### Caso de éxito:

**Cristina Ordóñez.** Gerente de Salud y Bienestar en Repsol.





## MIÉRCOLES\_25 OCTUBRE

### 16.30-17.30h. **MESA REDONDA DIVERSIDAD EN LA EMPRESA**

#### **Modera:**

**Teresa Pérez.** Gerente de Bienestar en CaixaBank.

#### **Participan:**

**Juan Carlos Pérez.** Presidente Global de DCH-Organización Internacional de Directivos de Capital Humano y CEO en Grupo Facthum.

**Nuria Najwa Erradi.** Global Diversity and Inclusion Specialist at Ferrovial y Embajadora de HASAVI.

**Virginia Carcedo.** Secretaria General y Directora de Transformación, Excelencia e Igualdad de Fundación Once/Inserta Empleo.

### 17.30-18.00h. **ENTREVISTA EL GIVE & GAIN DEL VOLUNTARIADO CORPORATIVO**

**Carmen Echevarría.** Directora de Relaciones Laborales del Grupo EDP España.

**María Moreno.** Directora de Ágora Bienestar.

### 18.00-18.30h. **PREMIOS ÁGORA BIENESTAR 2023**

## JUEVES\_26 OCTUBRE

### 9.00-9.45h. **TALLER LIDERAZGO DESDE EL BIENESTAR**

**Cristina Jardón.** Experta en Inteligencia Emocional, Mindfulness y Compasión, Bienestar en las Organizaciones, SIY Certified Teacher y Miembro del Patronato de la Fundación Mundial de la Felicidad (WHF).

### 9.45-10.45h. **PRESENTACIÓN BUENAS PRÁCTICAS DE BIENESTAR LABORAL Y EMPRESAS SALUDABLES**

#### **Modera:**

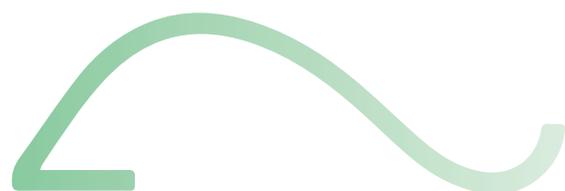
**Frank Siering.** Responsable de Servicios Internacionales de DKV Servicios.

#### **Participan:**

**Araceli Morato.** Directora de Salud y Bienestar Laboral de BBVA.

**Pablo Romero.** Técnico de Prevención de Riesgos Laborales de El Corte Inglés.

**Marta González del Río.** Coordinadora de Bienestar del Grupo Santalucía y Red Agencial.



## JUEVES\_26 OCTUBRE

### 10.45-11.15h. **DESAYUNO SALUDABLE**

### 11.15-11.45h. **CHARLA Y DEBATE INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y CENTROS DE TRABAJO SOSTENIBLES**

**Pablo Yáñez.** Director Global de Seguridad y Prevención en Acciona Infraestructuras.

### 11.45.00-12.45h. **MESA REDONDA TRABAJO Y SALUD MENTAL**

#### **Modera:**

**Raquel Alcolea.** Responsable de ABC Bienestar.

#### **Participan:**

**María Ordovás.** Manager del Grupo de Acción de Salud y Sostenibilidad en Forética.

**Aline Gómez-Acebo.** Directora de Sostenibilidad de Grupo Asisa.

**Isabel Aranda.** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

### 12.45-13.45h. **PITCHES INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA EL BIENESTAR**

#### **Participan:**

**Montserrat Noriega.** Responsable del Área de Desarrollo Salud Laboral en Quirón Prevención.

**José Antonio García.** Presidente de la Sociedad Española de Hipertensión (SEH-LELHA).

**Carlos Pascual.** Director de Singular Beacon.

**Tiago Santos.** Profesional de Recursos Humanos y Chief Impact Officer en Mindgram.

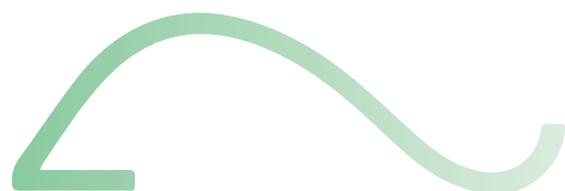
### 13.45h. **CLAUSURA OFICIAL ÁGORA BIENESTAR 2023**

**D. José María Coello de Portugal.** Vicerrector de Planificación, Coordinación y Relaciones Institucionales de la Universidad Complutense de Madrid.

**José Parés.** Consejero de Ágora Bienestar.



*A lo largo de todo el congreso se proyectarán materiales de bienestar laboral integral ofrecidos por Puro Bienestar: alimentación, ejercicio físico, sueño y descanso, autocuidado, control del estrés...*



PATROCINADORES



PARTNERS INSTITUCIONALES



PARTNER SOCIAL

COLABORADORES ACADÉMICOS



PARTNERS



MEDIAPARTNERS



PARTNER TECNOLÓGICO



ENTIDADES COLABORADORAS

