

ESTRATEGIAS DE BIENESTAR EMOCIONAL EN LAS EMPRESAS

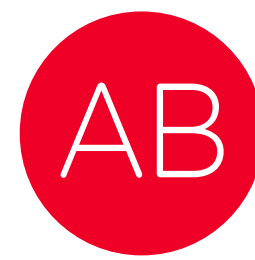
11 marzo 2025
09.30h.

Torre Iberdrola
Pza. de Euskadi, 5



TALKS BILBAO

Promueven:



ÁGORA
BIENESTAR

Colaboran:



AfforHealth



BBVA

UVESCO

Inscripciones gratuitas hasta
completar el aforo de la sala: [aquí](#)

(Imprescindible presentar DNI
para acceder al evento)



- 9:30h. **Inauguración oficial**
Lourdes Íscar, Directora General de OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales).
Belén Cid, Directora de Seguridad, Salud y Bienestar de Iberdrola.
María Moreno, Directora de Ágora Bienestar.
- 9:45h. **Taller “Cómo detectar problemas de salud mental en el entorno laboral”**
Agatha de Pablo, Responsable de Proyectos de Investigación en Affor Health.
- 10:15h. **Desayuno saludable**
- 10:45h. **Mesa de debate “Estrategias de bienestar emocional en las empresas”**
Modera:
Miguel Ángel Aguilar, Técnico de Prevención de Riesgos Laborales de Iberdrola.
Participan:
Araceli Morato, Directora de Salud y Bienestar Laboral de BBVA.
Cristina Olloqui, Desarrollo de Personas, Comunicación Interna y Bienestar Organizacional.
Raquel Jiménez, Responsable del Servicio Médico de Iberdrola.
- 11:45h. **Turno de preguntas, cierre y conclusiones del evento**
- 12:00h. **Visita guiada Museo Guggenheim***

* Esta visita guiada por el Museo Guggenheim Bilbao es opcional y tendrá una duración aproximada de una hora. En el momento de inscripción al evento, se ruega confirmación sobre su asistencia o no a la misma.



Inscripciones gratuitas hasta completar el aforo de la sala: [aquí](#)
(Imprescindible presentar DNI para acceder al evento)